

Homøopati - Holistisk lægekunst - fremtidens folkemedicin

Netop i disse år blomstrer en ny måde at opfatte sundhed og levevis på. Vi er blevet mere opmærksomme på alle de påvirkninger og krav, vi lever med, og på hvad det er, der gør os syge, og mange af os ønsker at spille en større rolle i omsorgen for vores eget helbred.

Vi vender os mod alternative eller komplementære behandlingsformer, fordi vi både vil undgå brugen af stærke medikamenter og samtidig øge vores sundhedskvalitet i bestræbelserne på at undgå sygdom og dårlig trivsel.

Selvom den traditionelle medicin fjerner symptomerne på mange almindeligt kendte og kroniske tilstande, ændrer den ikke på årsagerne til, at vi i det hele taget bliver syge, og derfor kan vi let blive syge igen. Homøopati behandler dig, individet, ved at tage hensyn til dit indre væsen, årsagerne til din lidelse og de faktorer, der påvirker dig. Det kan ikke ændre den stressfyldte verden, vi lever i, men det kan hjælpe os til at fungere bedre i den.

Ordet homøopati stammer fra det græske ord *homoios*, der betyder: lignende, og ordet *patheia*, der betyder: lidelse. Tilsammen bliver det til: "lignende lidelse".

Med andre ord: homøopati er sygdomsbehandling med midler, der givet til en rask person, ville fremkalde den samme sygdom. Traditionel medicin bygger på det modsatte princip, hvor man bekæmper sygdom med store doser medicin, som skaber den modsatte tilstand.

Hvis vi tænker på sundhed som en tilstand af veltilpashed og frihed, både mentalt og fysisk, så er sygdom en tilstand af "utilpashed". Homøopatien arbejder med ideen om, at vi alle har en indbygget evne til at overvinde denne "utilpashed". Den energi, eller kraft, som vi alle har i os, lader os vokse, hele ødelagt væv, reagere på påvirkninger fra omverdenen og generelt fungere med en følelse af velvære. Sker der noget for os, som vi bliver unødigt stressede af, begynder vi at skabe symptomer: det er kroppens udtryk for vores "utilpashed". Med det rette homøopatiske lægemiddel stimuleres den naturlige selvhelbredende energi, og kroppen kan igen reparere sig selv, komme i balance og befri sig selv fra symptomer, der begrænser dens normale eller rigtige udfoldelser.

Homøopatiske midler tillader kroppen at helbrede sig selv uden nogen af de skadelige virkninger, der kan opstå ved brugen af traditionel medicin. Det har også en fordelagtig langtidseffekt deri, at den generelle sundhedstilstand forbedres, således at man i fremtiden bliver mindre modtagelig for sygdomme og ubalancer.

Brug homøopati til

UHELD OG SKADER

Når en tilstand er resultatet af en ydre hændelse som har forvoldt vævsbeskadigelse, føler man sig ikke egentlig syg, men blot midlertidigt utilpas. Homøopati frem-skynder hurtig heling og genskaber energien.

Eksempler:

Forbrændinger, kvæstelser, snitsår, rifter, insektstik- og bid, stiksår, forvridninger, forstuvninger, brud samt følger af tandbehandlinger og operationer mm.

AKUT SYGDOM

Man føler sig generelt sund og rask, har igen større problemer, men lider ind imellem af forkølelse eller influenza. En akut tilstand opstår hurtigt og forsvinder i reglen af sig selv igen før eller siden. Det kan være en forkølelse eller en mindre infektion, en midlertidig ubalance på grund af overanstrengelse, rejse eller forspisning. Symptomerne på infektioner og forkølelser, såsom feber, slim og hoste er kroppens immunforsvars naturlige reaktion. Hvis man behandler med homøopatisk medicin, vil kroppen arbejde med i stedet for at arbejde imod og undertrykke symptomerne. Efterhånden vil det hjælpe kroppen til at genfinde sundheden hurtigere.

Eksempler:

Infektioner med virus og bakterier som forkølelse, hoste, bronkitis, halsbetændelse, blærebetændelse, mellemørebetændelse, influenza og børnesygdomme. Tilstande opstået af andre grunde kan være udmattelse, solstik, transportsyge, tømmermænd, eksamensskræk mm.

KRONISKE TILSTANDE

Når der er tale om kroniske tilstande, er der oftest en forhistorie med forskellige sygdomstilfælde, en eller flere dybereliggende årsager, lavt energiniveau og symptomer, der vender tilbage, eller bliver stadigt værre. Der kan være en lægelig diagnose, men i mange tilfælde føler patienten sig simpelt hen dårlig på trods af, at kliniske undersøgelser viser, at alt er i orden. Homøopati kan kurere alvorligere problemer med psykologiske såvel som fysiske symptomer.

Behandlingsforløbet kan vare adskillige måneder eller år, afhængigt af hvor alvorlig og langvarig lidelse har været.

En homøopatisk konsultation varer 2 timer den første gang og opfølgende konsultationer varer 1 time.